Los Cuatro Grandes Peligros En La Construcción: Peligro de Quedar Atrapado

Este material fue producido bajo el subsidio número 46F5-HT03 de la Administración Ocupacional de Salud y Seguridad, Departamento del Trabajo de los Estados Unidos. No refleja necesariamente la visión o las políticas del Departamento del Trabajo de los Estados Unidos, ni menciona nombres de negocios, productos comerciales u organizaciones implicadas por el Gobierno de los Estados Unidos en la aprobación.

Introducción

Las siguientes presentaciones han sido desarrolladas en Español e Ingles para la industria de la construcción. Estas presentaciones se enfocan en los cuatro grandes peligros de la construcción – **caídas, electrocuciones, quedar atrapado y ser golpeado.**

Todos los materiales de entrenamiento cubrirán los cuatro peligros considerados regularmente en los sitios de construcción y se centraran en los métodos para el reconocimiento y la prevención de estos peligros comunes.

Peligro de Quedar Atrapado
Repaso General

A. Reconocimiento del Peligro

1. Grúas y Equipo Pesado
2. Herramientas y Maquinaria
3. Manejo de Materiales
4. Zanjas y Excavaciones

B Prevención de Accidentes

1. Resguardar Maquinaria & Partes en movimiento
2. Barricadas
3. Manejo Adecuado de Materiales
4. Escudos Protectores/Cajas de Zanjas

Peligros de Quedar Atrapado

- Los peligros de quedar atrapado son uno de los cuatro peligros más mortales encontrados en los emplazamientos de las obras.
- Este programa le ayudará a reconocer los peligros comunes de quedar atrapado.
- El símbolo te indicará si la situación en la foto es segura o insegura.

Seguro

Inseguro

Quedar Atrapado Estadísticas

- Cada año trabajadores mueren a consecuencia de 'quedar atrapados'. Durante el año 2004:
  - El total de muertes por 'quedar atrapados' fueron: 387
  - Muertes en construcción: 109
  - Aproximadamente 30% de todas las muertes en construcción son por 'quedar atrapados'
  - Aproximadamente 7% de todas las muertes ocupacionales son por 'quedar atrapados'

Reconocimiento del Peligro

- Los peligros de quedar atrapado ocurren todo el tiempo, un trabajador podría quedar atrapado dentro o entre diversos objetos.

Grúas y Equipo Pesado

- Peligros de quedar atrapados se crean a menudo al trabajar alrededor del equipo pesado.

Grúas y Equipo Pesado

- Jamás se coloque entre una parte del equipo pesado y un objeto inmóvil.

Grúas y Equipo Pesado

- Jamás trabaje cerca del radio de oscilación del equipo que esta en rotación.

Grúas y Equipo Pesado

- Siempre trabaje a una distancia segura del equipo.

Herramientas y Maquinaria

- Peligros de quedar atrapado existen cuando los trabajadores eliminan o inutilizan los dispositivos de seguridad en las herramientas o maquinaria.

Herramientas y Maquinaria

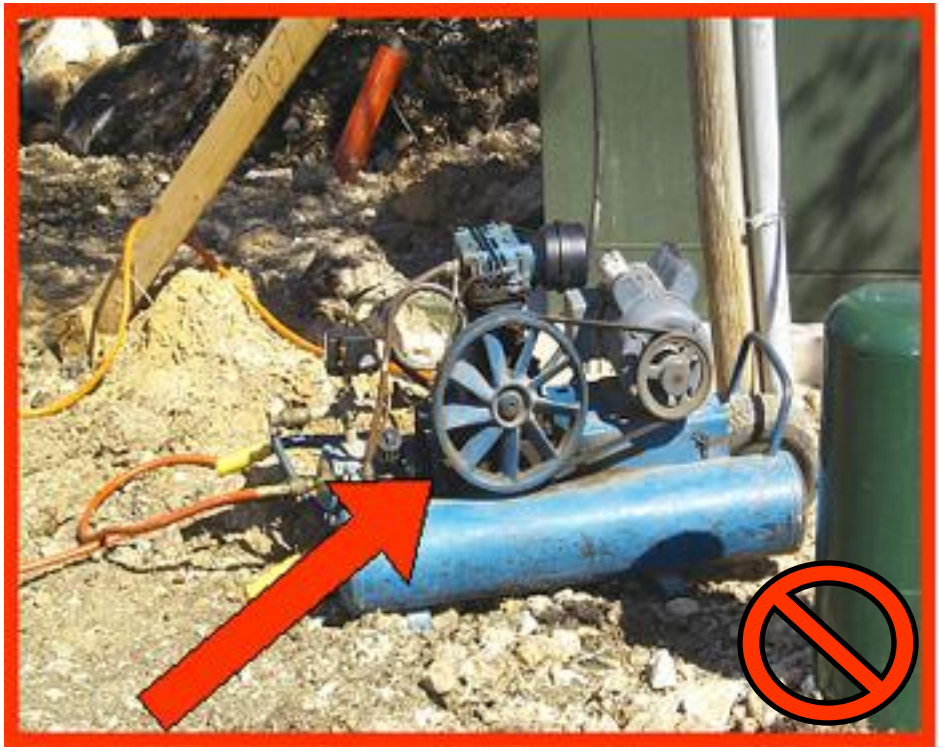
- Jamás coloque sus manos o su cuerpo cerca de las partes en movimiento.

Herramientas y Maquinaria

- Guantes, camisas manga larga, joyas, o cualquier ropa floja puede ser muy peligroso si queda atrapado en las partes que están en movimiento.

Herramientas y Maquinaria

- Nunca utilice maquinaria que le falten dispositivos de seguridad u otros dispositivos protectores.



Manejo de Materiales

- Tenga cuidado con el manejo de materiales.

Manejo de Materiales

- Tenga cuidado al amontonar y almacenar materiales.

Manejo de Materiales

- No se coloque entre materiales y una estructura inmóvil.

Zanjas & Excavaciones

- Zanjas y excavaciones representan serios peligros de quedar atrapado.
- Los trabajadores dentro de una excavación deben ser protegidos en caso de un derrumbe.

Zanjas & Excavaciones

- Cuando hay lados desprotegidos los trabajadores se exponen a un derrumbamiento.

Zanjas & Excavaciones

- Los trabajadores pueden quedar atrapados entre los lados de la excavación, las pipas u otros objetos dentro de la excavación.

Zanjas & Excavaciones

- Nunca trabaje dentro de una excavación donde el agua se está acumulando.

EVALUACION

- A continuación le presentarán unas preguntas referentes a peligros de quedar atrapado, para evaluar su entendimiento de este material.

Pregunta 1

Los peligros de quedar atrapado solamente causan heridas menores y no son de gran preocupación para los trabajadores de la construcción.

A. Verdadero
B. Falso

Pregunta 1

Los peligros de quedar atrapado solamente causan heridas menores y no son de gran preocupación para los trabajadores de la construcción.

La respuesta correcta es:

B – Falso - Los accidentes por quedar atrapado causaron 387 muertes en el 2004

Pregunta 2

Un peligro de quedar atrapado se puede describir como:

A. No usar un cinturón de seguridad mientras conduce un montacargas.
B. Siendo golpeado por una carga que se balancea desde una grúa.
C. Siempre un trabajador puede conseguir que cualquier parte de su cuerpo quede atrapado en o entre objetos.
D. Trabajando en una caja para zanja.

Pregunta 2

Un peligro de quedar atrapado se puede describir como:

La respuesta correcta es:

C - Siempre un trabajador puede conseguir que cualquier parte de su cuerpo quede atrapado en o entre objetos.

Pregunta 3

Nunca camine dentro del radio de oscilación de una grúa o una excavadora porque:

A. El operador puede que no te vea.
B. No es cortés.
C. La grúa o la excavadora puede moverse inesperadamente.
D. A y C están correctas.

Pregunta 3

Nunca camine dentro del radio de oscilación de una grúa o una excavadora porque:

La respuesta correcta es:

D - A y C están correctas.

Pregunta 4

Las herramientas de mano crean peligros de quedar atrapado por:

A. Tener piezas que rotan sin vigilar.
B. Exponerse a las aberturas pequeñas donde los dedos pueden quedar atrapados dentro de la herramienta.
C. Tener piezas móviles que continúan dando vuelta cuando la energía esta apagada.
D. Todo lo anterior.

Pregunta 4

Las herramientas de mano crean peligros de quedar atrapado por:

La respuesta correcta es:

D - Todo lo anterior.

Pregunta 5

El manejo de materiales a mano no crea un peligro de quedar atrapado porque nadie se colocaría entre una carga y un objeto inmóvil.

A. Verdadero
B. Falso

Pregunta 5

El manejo de materiales a mano no crea un peligro de quedar atrapado porque nadie se colocaría entre una carga y un objeto inmóvil.

La respuesta correcta es:

B – Falso.

Prevención de Accidentes

- Una buena actitud positiva hacía la seguridad te ayudara a crear un lugar de trabajo más seguro.

Prevención de Accidentes

- Planea tu trabajo y busca los peligros potenciales.
- Cada tarea tendrá diversos peligros.

Proteger Maquinaria & Partes en Movimiento

- Siempre utilice el equipo con todo los dispositivos de seguridad correctamente ajustados y en posición.

Proteger Maquinaria & Partes en Movimiento

- Siempre utilice el equipo y las partes en movimiento que estén correctamente aseguradas.

Proteger Maquinaria & Partes en Movimiento

- Siempre utilizar herramientas y equipo que están correctamente aseguradas.

Proteger Maquinaria & Partes en Movimiento

- Algunos de los equipos se les debe guardar distancia.

Barricadas

- Al trabajar cerca del equipo ejemplo las grúas utilice una barricada para identificar el área insegura.

Barricadas

- Las barricadas se deben mantener en buenas condiciones.

Manejo Adecuado de Materiales

- Manejar y dirigir correctamente los materiales que están siendo elevados. Por encima de nuestras cabezas.

Manejo Adecuado de Materiales

- Tenga cuidado cuando este moviendo materiales.

Escudos Protectores/Cajas de Zanjas

- Antes de realizar cualquier trabajo de excavación todos los empleados deben ser entrenados.
- Cuando está ocurriendo un trabajo de excavación una Persona Competente debe estar presente.

Escudos Protectores/Cajas de Zanjas

- El embancamiento e inclinación evitan que los lados de una zanja se derrumben sobre los trabajadores que están dentro de la zanja.

Banquillo

Escudos Protectores/Cajas de Zanjas

- Una manera segura de entrada y salida de las excavaciones debe ser proporcionada.

Escudos Protectores/Cajas de Zanjas

- Sin importar que tipo de protección utilice, se requiere una forma segura de protección.

EVALUACION

- A continuación le presentarán unas preguntas referentes a prevencion de accidentes de quedar atrapado, para evaluar su entendimiento de este material.

Pregunta 1

Las herramientas de mano que representan peligro de quedar atrapado deben ser inspeccionadas:

A. Cerciorarse de los dispositivos de seguridad estén en su lugar.
B. Antes de cada uso.
C. Para determinar si los dispositivos de seguridad están correctamente ajustados.
D. Todo lo anterior.

Pregunta 1

Las herramientas de mano que representan peligro de quedar atrapado deben ser inspeccionadas:

La respuesta correcta es:

D. - Todo lo anterior.

Pregunta 2

El área alrededor del radio de oscilación de una grúa, excavadora, u otro equipo de rotación debe:

A. Poner barricadas para evitar que los trabajadores entren al área.
B. No necesita protección.
C. Tener puesto un dispositivo de seguridad en la entrada.
D. No tener nada que moleste a los trabajadores.

Pregunta 2

El área alrededor del radio de oscilación de una grúa, excavadora, u otro equipo de rotación debe:

La respuesta correcta es:

A. - Poner barricadas para evitar que los trabajadores entren al área.

Pregunta 3

Para ser una 'Persona Competente' la persona debe hacer que:

A. Identificar los peligros.
B. Tener la autoridad para corregir los peligros.
C. No preocuparse acerca de ningún peligro.
D. A y B están correctos.

Pregunta 3

Para ser una ‘Persona Competente’ la persona debe hacer que:

La respuesta correcta es:

D. - A y B están correctos.

Pregunta 4

La protección por derrumbamiento se requiere para zanjas y excavaciones de _____ pies o más de profundidad.

A. 6
B. 3
C. 4
D. 5

Pregunta 4

La protección por derrumbamientos se requiere para zanjas y excavaciones de _____ pies o más de profundidad.

La respuesta correcta es:

D. - 5

Pregunta 5

Cual de las siguientes formas no es protección para excavaciones?

A. Embancamiento
B. Inclinación
C. Riesgo
D. Apuntalamiento

Pregunta 5

Cual de las siguientes formas no es protección para excavaciones?

La respuesta correcta es:

C. - Riesgo

Denegación/Notas De Uso

- Las fotos demostradas en esta presentación pueden representar situaciones que no están en conformidad con requisitos aplicables de OSHA.
- No es la intención de los creadores de este contenido proporcionar conformidad basado en el entrenamiento de esta presentación, el intento es más para tratar conocimiento de los peligros en la industria de construcción, y para reconocer los peligros traslapados presentes en muchos lugares de trabajo de la construcción.
- No se debe asumir que las sugerencias, los comentarios, o las recomendaciones contenidas adjunto constituyen una revisión cuidadosa de los estándares aplicables, ni se debe discutir "los temas" de "preocupación" y no deben ser interpretado como prioridades de peligros o de posibles controles. Donde se han expresado las opiniones (de las "mejores prácticas"), es importante recordar que los temas de seguridad en los sitios de trabajo en general y de la construcción requerirán un gran pacto dentro del sitio, específicamente donde hay muchos-peligros – y abordar el tema " una tema lo cubre todo" no se recomienda y probablemente no es muy eficaz.
- Se asume que los individuos que muestren esta presentación o contenido para argumentar sus programas de entrenamiento, están "calificados" para hacerlo así y de dicha manera los presentadores estarán preparados para contestar a preguntas, para solucionar problemas y para discutir temas con su audiencia.

Denegación/Notas De Uso

- No se hace ninguna representación en cuanto a la minuciosidad de la presentación, ni a los métodos exactos de recomendación ha ser tomados. Se entiende que las condiciones del sitio de trabajo varían constantemente, y que los creadores de este contenido no pueden ser sostenidos responsables de problemas de seguridad, ellos no trataron ni podrían anticipar ni los que se ha discutido adjunto o durante esta presentación. Es la responsabilidad del patrón sus contratistas y empleados, cumplir con todas las reglas y regulaciones pertinentes en la jurisdicción en la cual trabajan. Copias de todas las regulaciones de OSHA son formas disponibles en la oficina local de OSHA. Esta presentación es basada para discutir Regulaciones Federales solamente – algunos requisitos individuales del Estado pueden ser más rigurosos.

- Como presentador, usted debe estar preparado para discutir todos los temas/preocupaciones potenciales, o problemas inherentes particularmente en las fotos.

Los Cuatro Grandes Peligros En La Construcción: Peligro de Quedar Atrapado

Esto concluye el Modulo Peligro de Quedar Atrapado

"Fin"