

CHECKLIST PER L'INDIVIDUAZIONE DI PROBLEMI ERGONOMICI NEI CANTIERI EDILI

Construction Ergonomics Checklist by S. Schneider and M. McCann - The Center to Protect Worker's Rights - USA (Original version on www.cpw.com)

(Traduzione a cura del Centro Ricerche in Ergonomia - Regione Toscana)

La checklist deve essere riveduta ed aggiornata ogni 15 giorni dal responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione o dal Medico competente.

MOVIMENTAZIONE MANUALE

- Che tipo di materiali pesanti e attrezzature di peso superiore a 30 Kg sono movimentate nel cantiere?



-
- Ci sono lavoratori che devono sollevare in una volta sola materiali di peso superiore a 30 Kg senza aiuto?

SI NO

- Ci sono lavoratori che sollevano spesso materiali di peso superiore ai 30 Kg?

SI NO

- Quali soluzioni di tipo preventivo possono essere adottate?

-
- I materiali da movimentare sono dotati di maniglie?

SI NO

- Se SI, le maniglie sono facili da afferrare e di forma confortevole?

SI NO

- I lavoratori sono incoraggiati a chiedere l'aiuto di qualcuno per sollevare materiali pesanti?

SI NO

- Carrelli, rulli o altri ausili per la movimentazione di materiali sono rapidamente disponibili?



SI NO

- Se SI, i carrelli sono effettivamente usati?

SI NO

- Se NO, perché non lo sono?
-

- Se NO, è lo spazio e/o suolo del cantiere adatto a loro uso?

SI NO

- I materiali di lavoro sono il più vicino possibile al luogo dove sono utilizzati?

SI NO

- Se NO, quali soluzioni possono essere adottate?
-

- In quali compiti è previsto il sollevamento del materiale al di sopra della propria testa?



- Come può essere evitato questo tipo di movimentazione?
-

- I materiali da sollevare sono dislocati a livello del pavimento o di un piano?

SI NO

- Se SI, i lavoratori devono flettersi con il tronco per sollevarli?

SI NO

- I materiali potrebbero essere dislocati su un piano ad altezza della cintura?

SI NO

- In quali compiti si prevede che il lavoratore abbia i materiali o attrezzi lontani dalla sua postazione di lavoro?

- Potrebbero essere i materiali dislocati più vicini?

SI NO

UTENSILI

- Gli utensili sono conservati in buon stato di manutenzione?

SI NO

- Sono impiegati utensili molto pesanti?

SI NO

- Ci sono utensili che producono vibrazioni eccessive?



SI NO

- Quali utensili sono adoperati assumendo posizioni non confortevoli?
-

- Quali utensili presentano una impugnatura poco ergonomica?



- Quali utensili hanno delle impugnature troppo grandi o troppo piccole?
-

- I guanti consentono una adeguata presa dell'utensile?

SI NO

- Sono disponibili utensili di forma più maneggevole e confortevole nell'uso?

SI NO

- SE SI, Quali sono?
-

LAVORO RIPETITIVO

- Quali compiti prevedono la ripetizione della stessa azione più di 12 volte all'ora per più di un'ora al giorno?
-

- Che tipo di azioni sono?
-

- Può essere ridotta la ripetitività mediante dei turni di lavoro o delle pause di riposo?

SI NO

POSTURE INCONGRUE

- In quali compiti è previsto di lavorare con le braccia tese sopra le spalle per più di 1 ora al giorno?



-
- Si può con ponteggi, piattaforme o altri equipaggiamenti evitare tali posture?

SI NO

- In quali compiti è previsto di lavorare inginocchiati o accovacciati a livello del pavimento per più di un'ora al giorno?



-
- Sono disponibili per i lavoratori ginocchiere o cuscinetti?

SI NO

- Se SI, sono effettivamente utilizzati?

SI NO

- Può l'equipaggiamento utilizzato ridurre il lavoro in ginocchio?

SI NO

- Quali lavori richiedono al lavoratore di assumere una postura fissa per lungo tempo?

- Si possono adottare turni o pause di riposo per ridurre il tempo di permanenza in posture incongrue?

SI NO

- Quali sono i compiti che richiedono frequenti torsioni e/o rotazioni del tronco?
-

- Quali sono i compiti che richiedono frequenti flessioni del tronco?

- Come si può pensare di ridurre le torsioni o le flessioni?

POSTURA FISSA IN PIEDI

- Ci sono compiti che richiedono al lavoratore di stare in piedi tutto il giorno su pavimenti di cemento?



-
- Possono essere utilizzati dei tappeti antifatica?

SI NO

- E' possibile utilizzare degli sgabelli regolabili per consentire al lavoratore di riposarsi periodicamente?

SI NO

SUPERFICI DI LAVORO E CAMMINATOI

- Le superfici su cui si lavora si presentano pulite ed asciutte?

SI NO

- Gli spazi e percorsi di lavoro presentano inciampi e/o ostruzioni?

SI NO

- Le superfici di lavoro sono lisce?

SI NO

POSTURE SEDUTE

- Ci sono lavori che prevedono una postura seduta tutto il giorno?

SI NO

- I sedili sono ben disegnati/progettati e confortevoli?

SI NO

- In alcune postazioni di lavoro i lavoratori devono sporgersi per osservare od eseguire il compito?

SI NO

- Ci sono posti di lavoro in cui il sedile è soggetto a vibrazioni?



SI NO

INTEMPERIE

- I lavoratori sono abbastanza protetti da caldo, freddo, pioggia, vento e sole?

SI NO

ILLUMINAZIONE

- Le aree di lavoro sono ben illuminate in modo da prevenire di inciampare o di cadere?

SI NO

- C'e' abbastanza luce per lavorare?

SI NO

- Ci sono zone in cui i riflessi della luce rappresentano un problema?

SI NO

RITMO DI LAVORO

- Ci sono lavoratori che lavorano secondo un ritmo prestabilito?

SI NO

- I supervisori ed i lavoratori sono sottoposti ad una pressione temporale che potrebbe portare ad una riduzione delle condizioni di sicurezza o causare infortuni?

SI NO

- Se questo problema esiste come potrebbe essere risolto?
-

- Più pause?

SI NO

- Più formazione?

SI NO

- Interventi speciali per la sicurezza?

SI NO

- Altro?
-

INFORMAZIONE/FORMAZIONE

- E' stato effettuata ai lavoratori e preposti la formazione per la prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici?



SI NO

- Se SI, che tipo di informazione/formazione è stata fatta?

Consegna materiale informativo (opuscolo illustrativo, poster ecc.)

SI NO

Corso di ore ____ senza verifica finale dell'apprendimento

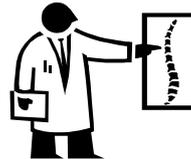
Corso di ore ____ con verifica finale dell'apprendimento

DISTURBI MUSCOLOSCHELETRICI

- I lavoratori sono liberi di riferire i disturbi?

SI NO

- Alcuni lavoratori hanno già riferito problemi muscolo-scheletrici?



SI NO

- SE SI, dove?

Schiena Collo Spalle

Braccia Polso Ginocchio

- In quali mansioni sono stati manifestati più problemi?
-

- Quali possono essere le cause principali?

Movimenti ripetitivi

Posture incongrue



Sollevamento carichi

Altro

- I lavoratori appaiono spesso esausti alla fine della giornata lavorativa?

SI NO

Quali sono i compiti più pericolosi nel cantiere per infortuni muscolo-scheletrici?

Si è fatto qualcosa per ridurre il rischio in suddetti compiti?

E' stata avanzata qualche idea dai lavoratori per aiutare a ridurre il pericolo?

Che cosa si può fare per rendere il lavoro meno faticoso e pericoloso?

PROPOSTE DI SOLUZIONI

Molto efficaci

Poco efficaci

Facili da introdurre

Difficili da introdurre

Poco costose

Molto costose

CONCLUSIONI

Cantiere esaminato (riferimenti)

Nome dell'esaminatore