



# VEHICULOS Y EQUIPO PESADO

2002

Antes de empezar la reunión...

- ¿Tiene que ver este tema con el trabajo que la cuadrilla está haciendo? Si no, escoja otro tema.
- ¿Leyó usted la guía de capacitación y llenó los espacios donde el  aparece? (Para encontrar la información que usted necesita, revise la lista de chequeo para este tema.)

*Comience:* Según OSHA, las caídas son la causa principal de muertes en la construcción. Pero, no muy atrás, la causa #2 es ser golpeado por un vehículo u otro objeto. Cerca de 75% de estas fatalidades involucran camiones, grúas y otro equipo pesado.

*Usted u otro miembro de la cuadrilla podría agregar una historia personal acerca de accidentes, que involucra vehículos o equipo pesado.*

*Ahora, platique con la cuadrilla sobre cuáles peligros de vehículos y equipo pesado hay en este sitio de trabajo:*



---

---

## —HAGA ESTAS PREGUNTAS A LA CUADRILLA—

*Después de cada pregunta, dé tiempo a la cuadrilla para sugerir posibles respuestas. Use la información después de cada pregunta para añadir puntos que no fueron mencionados.*

- 1. Si usted es el operador de un vehículo o equipo pesado, ¿qué es lo primero que usted debe hacer al comenzar su jornada?**
  - Inspeccione su equipo y reporte cualquier daño u otro problema.
  
- 2. ¿Qué debe cubrir su inspección?**
  - Parabrisas y limpia parabrisas
  - Equipo para desempañar y descongelar
  - Frenos (de estacionamiento y regulares)
  - Llantas
  - Espejos

- Dirección
- Controles de operación
- Fugas de líquido
- Luces de frente, atrás, frenos y señales
- Cinturones de seguridad
- Bocina y alarma de retroceso (que suene lo suficiente para oírse a 200 pies de distancia)
- Estructuras de protección contra vuelcos (en inglés: ROPS roll-over protection structure)
- Cabinas de protección o protectores, en el equipo de carga.

### **3. ¿Cuáles son algunas reglas de seguridad a seguir cuando opera cualquier tipo de vehículo?**

- Use un cinturón de seguridad cuando opere cualquier tipo de vehículo, ya sea un camión, tractor de oruga, cargador o niveladora.
- No exceda el límite de seguridad para el área.
- No permita pasajeros, a no ser que el vehículo sea designado para ellos.
- Cargue combustible solamente cuando el vehículo esté apagado y no haya fuentes de ignición cerca. Letreros de No fumar tienen que estar puestos en áreas de carga de combustible.
- No prenda el motor en un área encerrada, a menos que haya suficiente ventilación.

### **4. Antes de mover equipo pesado, ¿cuáles medidas de seguridad debería usted de tomar?**

- Asegúrese de que haya letreros de advertencia, barricadas u obreros con banderas, para mantener la gente fuera del área.
- Asegúrese que haya un guía para guiarlo cuando sea necesario.
- Tenga cuidado de obstrucciones arriba de la cabeza, como líneas eléctricas o árboles.
- Si usted no tiene una vista clara, camine alrededor del vehículo para inspeccionar e identificar obstrucciones.
- Asegúrese de que el vehículo no está sobrecargado.
- Asegúrese de que la carga en su vehículo está asegurada y estable.

**5. ¿A qué distancia de una línea de alto voltaje tiene que mantener un brazo movable, grúa o equipo para levantar? ¿Quién está en peligro si el equipo tiene contacto con la línea?**

- Mantenga todo el equipo por lo menos a 10 pies de las líneas de alto voltaje que lleven 50,000 voltios o menos. El margen de distancia es mayor si la línea lleva un voltaje más alto.
- Todos los que estén cerca están en peligro si el equipo toca la línea—no sólo el operador.

*(Las líneas de alto voltaje están cubiertas con más detalle en otra guía de capacitación.)*

**6. Si está trabajando cerca de vehículos o equipo en movimiento, ¿cuáles son las reglas de seguridad más importantes para recordar?**

- Manténgase alerta en todo momento.
- No escuche la radio; es una distracción.
- Mantenga una distancia segura.
- Manténgase fuera del equipo, a menos que esté autorizado.
- Use un chaleco o chaqueta brillante si está trabajando cerca de vehículos o de equipo pesado que esté en movimiento. Use ropa reflectora en la noche.
- Manténgase alejado de equipo que descarga o levanta.

**7. Necesitamos la gerencia para reforzar las reglas de seguridad que hemos presentado. Para estar seguros de que los vehículos están operando de una manera segura, ¿qué más tiene que hacer la gerencia?**

- Revise que todos los operadores tengan licencias apropiadas para los vehículos que están usando.
- Capacite a los trabajadores en prácticas de seguridad específica relacionada con el trabajo.
- Mantenga el equipo en buena condición.
- Ponga en práctica un sistema para controlar el movimiento de tráfico, en el sitio de trabajo y en las intersecciones con las calles públicas. Si las barricadas y letreros de advertencia no son suficientes, se requiere obreros con banderas.

### ***Normas de Cal/OSHA***

*Explique:* La mayoría de las medidas de seguridad sobre las que hemos hablado son requisitos de Cal/OSHA. Tenemos que tomar estas precauciones—es la ley. Yo tengo una lista de chequeo de las normas de Cal/OSHA sobre vehículos y equipo pesado. Si necesita más información por favor veáme al final de la reunión.

## **Reglas de la compañía**

*(Sólo si es pertinente.)* Además de las normas de Cal/OSHA, tenemos algunas reglas adicionales de la compañía, acerca de vehículos y equipo pesado.



*Discuta las reglas de la compañía:* \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **Comentarios de la cuadrilla**

*Pregunte:* ¿Hay alguna otra pregunta acerca de los vehículos o equipo pesado? *(Si hay un representante de la unión, permita que conteste primero.)*

¿Ha tenido alguna experiencia en su trabajo con lesiones en los vehículos o equipo pesado, que quiera compartir y que nos pueda ayudar a hacer nuestro trabajo con más seguridad?

**LISTA DE ASISTENCIA**  
**VEHICULOS Y EQUIPO PESADO**

Fecha presentada \_\_\_\_\_ Entrenador/Instructor \_\_\_\_\_

Nombre del proyecto \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo \_\_\_\_\_

**—NOMBRE DE LOS PARTICIPANTES—**

<i>Nombre (en letra de molde)</i>	<i>Firma</i>
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	
11.	
12.	
13.	
14.	
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	