



## LISTA DE CHEQUEO PARA INSPECCION DE SEGURIDAD

# ESCALERAS DE MANO

2002

Fecha revisada \_\_\_\_\_ Revisada por \_\_\_\_\_

Nombre del proyecto \_\_\_\_\_ Lugar de trabajo \_\_\_\_\_

- **Marque el cuadro si la frase es correcta.**
- **Las citas en paréntesis cuadrado son del Título 8 del Código Administrativo de California.**

### NOTAS

#### INSPECCIONES

- La compañía tiene un Programa escrito para la prevención de lesiones, enfermedades y accidentes (en inglés: IIPP) que llena todos los requisitos de Cal/OSHA. Esto incluye identificación de peligros en las escaleras en el sitio, inspecciones regulares, investigación de accidentes y corrección de condiciones peligrosas. [1509]
- Todas las escaleras defectuosas son marcadas y removidas inmediatamente. [1675(b)]
- Las escaleras no tienen peldaños o laterales quebrados o defectuosos, y los peldaños están firmemente pegados a los laterales. [1675(b)]
- Las escaleras no tienen clavos, tornillos o astillas salidos. [3278(c)]
- Los peldaños no tienen aceite o grasa en ellos. [3278(e)(6) y 3279(d)(4)]
- Los tacos anti-deslizantes en la base están en buenas condiciones.
- El material anti-deslizante en los peldaños está en buenas condiciones.
- Los interiores de los peldaños abiertos de las escaleras metálicas no están oxidados. [1675(b)]

#### USO DE LAS ESCALERAS PORTÁTILES

- A menos que haya peldaños o rampas, las escaleras son provistas en todos los puntos de paso frecuente, entradas o salidas donde haya una diferencia de nivel de 18 pulgadas o más. [1629(a)(3)]
- Las escaleras son usadas para acceso a superficies de trabajo arriba o debajo del nivel del suelo sólo en un trabajo de duración corto, antes de instalar otro medio de acceso permanente. [1629(a)(1)]

- Las escaleras son usadas para acceso al techo y ático en estructuras de madera. [1629(b)(1)(B)]
- Las escaleras son usadas para tener acceso a la parte superior del último piso donde se haya colocado tabloncillos provisionales en edificios de estructuras de acero. (Las escaleras fijas deberían extenderse al piso provisional más alto.) [1629(b)(2)]
- Las escaleras son usadas para tener acceso a los andamios. [1637(n)]
- Las escaleras son usadas para acceso a niveles de un sistema de apuntalamiento vertical arriba del piso más bajo, en edificios de concreto. (Tiene que haber por lo menos dos escaleras en diferentes lugares para cada piso, no se puede usar escaleras para más de tres pisos.) [1629(b)(3)]

### **ESPECIFICACIONES PARA LAS ESCALERAS PORTATILES**

- Los peldaños de escaleras son separados uniformemente a distancia vertical, a no más de 12 pulgadas. [1676(c)]
- Las escaleras de abrir no exceden más de 20 pies de altura. [3278(d)(1)(A)]
- Las escaleras de extensión no exceden más de 44 pies extendidas. [1678(a)]
- Las escaleras de extensión no son usadas totalmente extendidas. Hay un traslape entre las secciones, no menos de 10% de la escalera. [1678(b)]
- Las escaleras de mano de metal son marcadas con un rótulo de precaución para no ser usadas cerca de equipo eléctrico. [3279(d)(11)]
- Las escaleras de mano tienen letreros indicando que están de acuerdo con el Instituto Nacional de Normas Americanas (en inglés: ANSI) norma A 14.1 1982, *Portable wood ladders*, o norma A 14.2 1982, *Portable metal ladders*. [1675(c) y (d)]

### **LA ESCALERA CORRECTA A USAR**

- Ninguna escalera de mano de metal es usada para trabajo eléctrico, cerca de partes eléctricas con corriente o dentro de seis pies de líneas de alto voltaje. (Aumente la distancia para voltajes muy altos.) [1675(l), 2946, y 3279(d)(11)]
- Las escaleras doble son usadas si hay tráfico de dos vías de 25 o más trabajadores. (Las escaleras de doble listón no deben exceder 30 pies de largo.) [1629(c)(2)]
- Las escaleras de un lateral son prohibidas en el sitio. [3276(a)(4)]
- Las escaleras cortas no son unidas para hacer una más larga. [3278(e)(13)]

**POSICION**

- Los lugares donde se ponen las escaleras están limpios arriba y abajo de la escalera y no tienen grasa o lodo. [1675(e)]
- Las escaleras están puestas en suelo firme y seco, así no resbalarán o hundirán y no son puestas en cajas u otras bases inestables. [1675(e)]
- Las escaleras no son puestas en lugares donde puedan ser golpeadas (por ejemplo, la entrada de una puerta, un pasillo o entrada para carros). Las escaleras que puedan ser golpeadas o movidas son protegidas con barricadas o barreras. [1675(h)]
- Las escaleras de mano están amarradas, bloqueadas o aseguradas. [1675(j)]
- Las escaleras de mano están puestas 1 pie fuera de la pared por cada 4 pies de longitud de la escalera. (75° de inclinación). [1675(g)]

**PRACTICAS DE TRABAJO**

- Nadie se para o trabaja en los últimos tres peldaños o escalones de arriba en una escalera que no tenga de donde agarrarse, a menos que la estructura provea un lugar firme donde agarrarse o el trabajador esté amarrado. [1675(k)]
- Los trabajadores dan la cara a la escalera mientras suben o bajan. [3276(a)(2)]
- Las escaleras de abrir siempre se abren completamente.
- Los trabajadores no se paran o trabajan en el último o penúltimo peldaño de la escalera de abrir. [1675(n)]
- Los tablonos no son puestos en el último peldaño de la escalera de abrir. [1675(f)]
- Los trabajadores usan la escalera uno a la vez, a menos que la escalera sea especialmente diseñada para más gente. [3278(e)(8)]
- Las escaleras no son usadas como cables de soporte, puntales, rampas, poleas o para algo más que su propósito. [3278(e)(15) y 3279(d)(10)]
- Los trabajadores ajustan las escaleras de extensión solamente cuando están parados en la base de la escalera, no cuando están arriba o encima.
- Las escaleras son puestas para que los laterales se extiendan por lo menos tres pies arriba de donde tocan o del nivel al que sirven. [1629(c)(3)]
- Los trabajadores no cargan herramientas, equipo o materiales (con excepción de en un cinturón para herramientas) mientras están en una escalera. [3276(a)(1)]